

3 horas

Posição	Dorsal	Atleta	Escalão	Pos. Escalão	Equipa	Total km
1	315	Miguel Cardoso	M-Senior	1		31,577
2	326	Rodrigo Macedo	M-Senior	2		30,577
3	325	Sergio Fangueiro	M-Senior	3		30,577
4	307	David Gonçalves	M40	1	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Minde	28,968
5	322	Cristina Ferreira	F40	1	Equipe Advaldo Brasi	28,968
6	321	Cátia Madail	F-Senior	1	Cátia	28,359
7	333	Estelito Alves	M50	1		27,359
8	301	Fernanda Saito	F40	2		27,359
9	323	Pedro Cruz	M50	2	Universe	25,749
10	305	Bauduíno Ferreira	M60	1	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Minde	25,749
11	304	Nuno Moreira	M40	2	Alverca Urban Runners	25,749
12	303	Carlos Borralheira	M40	3	INcapazes	25,140
13	300	Urbano Veiga	M40	4	ZUMUB	22,531
14	302	Carlos Santos	M60	2		22,531
15	306	Maria Ferreira	F60	1	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Minde	19,312
16	312	Catarina Gonçalves	F40	3	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Minde	19,312
17	328	Nuno Franganito	M-Senior	4		19,312
18	314	Ana Azevedo	F50	1	Run&Smile	18,703
19	316	Francisco Marques	M-Senior	5		17,703
20	317	Paulo Marques	M50	3		14,484
21	311	Manuela Santos	F60	2	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Minde	14,484
22	313	Rita Pedro	F40	4	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Minde	14,484
23	320	Sandra Ribeiro	F50	2		14,484
24	319	Sérgio Caiado	M40	5		14,484
25	310	Elsa Gonçalves	F60	3	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Minde	12,875
26	309	Hortense Porêlo	F60	4	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Minde	11,265
27	308	Sara Porêlo	F50	3	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Minde	9,656